

키(cm)	표준 체중	경도 비만	중등도 비만	고도 비만
143 ~ 143.9	38.1	45.7 ~	49.5 ~	57.2이상
144 ~ 144.9	39.3	47.2 ~	51.1 ~	59.0이상
145 ~ 145.9	40.2	48.2 ~	52.3 ~	60.3이상
146 ~ 146.9	41.0	49.2 ~	53.3 ~	61.5이상
147 ~ 147.9	41.2	49.4 ~	53.6 ~	61.8이상
148 ~ 148.9	42.4	50.9 ~	55.1 ~	63.6이상
149 ~ 149.9	43.4	52.1 ~	56.4 ~	65.1이상
150 ~ 150.9	43.6	52.3 ~	56.7 ~	65.4이상
151 ~ 151.9	45.1	54.1 ~	58.6 ~	67.7이상
152 ~ 152.9	45.6	54.7 ~	59.3 ~	58.4이상
153 ~ 153.9	46.8	56.2 ~	60.8 ~	70.2이상
154 ~ 154.9	47.7	57.2 ~	62.0 ~	71.6이상
155 ~ 155.9	47.9	57.5 ~	62.3 ~	71.9이상
156 ~ 156.3	48.8	58.6 ~	63.4 ~	73.2이상
157 ~ 157.9	49.3	59.2 ~	34.1 ~	74.0이상
158 ~ 158.9	50.3	60.4 ~	65.4 ~	75.5이상
159 ~ 159.9	51.0	61.2 ~	66.3 ~	76.5이상
160 ~ 160.9	51.4	61.7 ~	66.8 ~	77.1이상
161 ~ 161.9	52.8	64.4 ~	68.6 ~	79.2이상
162 ~ 162.9	53.4	64.1 ~	69.4 ~	80.1이상
163 ~ 163.9	54.7	65.6 ~	71.1 ~	82.1이상
164 ~ 164.9	55.9	67.1 ~	72.7 ~	83.9이상
165 ~ 165.9	57.7	69.2 ~	75.0 ~	86.6이상
166 ~ 166.9	58.5	70.2 ~	76.1 ~	87.8이상
167 ~ 167.9	58.7	70.4 ~	76.3 ~	88.1이상
168 ~ 168.9	60.1	72.1 ~	78.1 ~	90.2이상
169 ~ 169.9	60.3	72.4 ~	78.4 ~	90.5이상
170 ~ 170.9	61.5	73.8 ~	80.0 ~	92.3이상
171 ~ 171.9	62.1	74.5 ~	80.7 ~	93.2이상
172 ~ 172.9	63.9	76.7 ~	83.1 ~	95.9이상
173 ~ 173.9	64.1	76.9 ~	83.3 ~	96.2이상
174 ~ 174.9	64.4	77.3 ~	83.7 ~	96.6이상
175 ~ 175.9	65.4	78.5 ~	85.0 ~	98.1이상
176 ~ 176.9	66.4	79.7 ~	86.3 ~	99.6이상
177 ~ 177.9	67.1	80.5 ~	87.2 ~	100.7이상
178 ~ 178.9	67.7	81.2 ~	88.0 ~	101.6이상
179 ~ 179.9	68.5	82.2 ~	89.1 ~	102.8이상
180 ~ 180.9	69.7	83.6 ~	90.6 ~	104.6이상

표준체중 구하는 공식

[키(cm)-100]x0.9



키(cm)	표준 체중	경도 비만	중등도 비만	고도 비만
143 ~ 143.9	36.5	43.8 ~	47.5 ~	54.8이상
144 ~ 144.9	37.9	45.5 ~	49.3 ~	56.9이상
145 ~ 145.9	39.0	46.8 ~	50.7 ~	58.5이상
146 ~ 146.9	40.0	48.0 ~	52.0 ~	60.0이상
147 ~ 147.9	41.0	49.2 ~	53.3 ~	61.5이상
148 ~ 148.9	42.0	50.4 ~	54.6 ~	63.0이상
149 ~ 149.9	42.8	51.4 ~	55.6 ~	64.2이상
150 ~ 150.9	44.0	52.8 ~	57.2 ~	66.0이상
151 ~ 151.9	45.8	55.0 ~	59.5 ~	68.7이상
152 ~ 152.9	46.7	56.0 ~	60.7 ~	70.1이상
153 ~ 153.9	48.6	58.3 ~	63.2 ~	72.9이상
154 ~ 154.9	49.5	59.4 ~	64.4 ~	74.6이상
155 ~ 155.9	49.9	59.9 ~	64.9 ~	74.9이상
156 ~ 156.3	50.9	61.1 ~	66.2 ~	76.4이상
157 ~ 157.9	51.6	61.9 ~	67.1 ~	77.4이상
158 ~ 158.9	52.3	62.8 ~	68.0 ~	78.5이상
159 ~ 159.9	52.9	63.5 ~	68.8 ~	79.4이상
160 ~ 160.9	53.4	64.1 ~	69.4 ~	80.1이상
161 ~ 161.9	53.7	64.4 ~	69.8 ~	80.6이상
162 ~ 162.9	54.9	65.9 ~	71.4 ~	82.4이상
163 ~ 163.9	55.4	66.5 ~	72.0 ~	83.1이상
164 ~ 164.9	56.0	67.2 ~	72.8 ~	84.0이상
165 ~ 165.9	56.7	68.0 ~	73.7 ~	85.1이상
166 ~ 166.9	57.1	68.5 ~	74.2 ~	85.7이상
167 ~ 167.9	57.6	69.1 ~	74.9 ~	86.4이상
168 ~ 168.9	58.7	70.4 ~	76.3 ~	88.1이상
169 ~ 169.9	59.5	71.4 ~	77.4 ~	89.3이상
170 ~ 170.9	59.7	71.6 ~	77.6 ~	89.6이상
171 ~ 171.9	61.3	73.6 ~	79.7 ~	92.0이상
172 ~ 172.9	61.8	74.2 ~	80.3 ~	92.7이상
173 ~ 173.9	62.1	74.5 ~	80.7 ~	93.2이상
174 ~ 174.9	62.9	75.5 ~	81.8 ~	94.4이상
175 ~ 175.9	63.0	75.6 ~	81.9 ~	94.5이상
176 ~ 176.9	64.2	77.0 ~	83.5 ~	96.3이상
177 ~ 177.9	64.7	77.6 ~	84.1 ~	97.1이상
178 ~ 178.9	65.0	78.0 ~	84.5 ~	97.5이상
179 ~ 179.9	78.6	85.2 ~	85.2 ~	98.3이상
180 ~ 180.9	66.0	79.2 ~	85.8 ~	99.0이상